

## Att tänka på före din tatueringstid

Kom utvilad och mätt. Är du trött och hungrig klarar kroppen inte av smärtan på samma sätt. Det är bra om du har tagit med dig något att dricka och äta ifall du skulle bli hungrig, speciellt om du ska sitta en längre sittning.

Kom gärna i kläder som du inte är så rädd om. Skulle du få färg på kläderna är det nästintill omöjligt att få bort. Använd rena kläder, ska du ha kläderna ovanpå tatueringen är det viktigt för att minska infektionsrisken. Tänk också på klädernas utformning för att underlätta tatueringstiden.

Ha alltid med legitimation, ifall du måste bekräfta att du är 18 år.

Konsultera gärna läkare om du äter mediciner eller har någon sjukdom.

Skulle du ha en sjukdom som kan tänkas påverka tatueringstiden, psykiskt eller fysisk – glöm ej att meddela mig om det i förväg.

Jag tar emot betalning med kort eller Swish.

Vill du spara pengar – raka gärna området som ska tatueras i förväg. I alla fall om du har mycket hår just där. Det är inget som ingår i priset ;)

Det här får du hos mig utan att behöva betala något: konsultation, en egen design av önskemål, delvis förberedelse på plats (material och sterilt förberedande), uppritning av stencil

Det här betalar du för: rakning av området som ska tatueras, applicering av stencil, hopsättning av maskiner och uppläggning av färg, och tatueringen

## Om smittspridning:

Du har enligt lag anmälningsplikt till mig som tatueringstidare om du har smittsamma hud- eller blodsjukdomar. Citat från smittskyddslagen:

”2 kap. Förebyggande åtgärder och anmälan av sjukdomsfall

Den enskildes skyldighet att förebygga smittspridning

1 § Var och en skall genom uppmärksamhet och rimliga försiktighetsåtgärder medverka till att förhindra spridning av smittsamma sjukdomar.

2 § Den som vet eller har anledning att misstänka att han eller hon bär på en smittsam sjukdom är skyldig att vidta de åtgärder som krävs för att skydda andra mot smittrisk.

Den som vet att han eller hon bär på en allmänfarlig sjukdom är skyldig att lämna information om smittan till andra människor som han eller hon kommer i sådan kontakt med att beaktansvärd risk för smittoöverföring kan uppkomma.”

Jag vidtar försiktighetsåtgärder för att du som kund ska vara så säker som möjlig på att minimerad risk vid tatueringen finns. Studion är godkänd av miljö och hälsa.

Jag använder bara engångs-tubar, grepp och nålar. Använder alltid skyddshandskar och plastöverdrag på clipcord och annat som jag kommer i kontakt med under tatueringens gång.

Jag hoppas att du som kund också tar ditt ansvar, även efter det att tatueringen är gjord.

## Risker:

Citat från socialstyrelsen:

”Det blir allt vanligare att människor piercar och tatuerar sig. Men båda dessa ingrepp innebär alltid en hälsorisk, eftersom kroppens eget skydd i form av hud eller slemhinnor punkteras. För att minimera hälsoriskerna behövs goda hygienrutiner.

Oönskade effekter av tatuering och piercing kan vara olika slags infektioner, allergier, skador i munhålan eller ärrbildningar. Den allvarligaste hälsorisken är att få någon typ av blodsmitta.”

Det finns alltid risker med alla sorts ingrepp som görs på vår kropp. Därför är det viktigt att jag som tatueringsspecialist och du som kund tar hand om tatueringen under och efter den är gjord på bästa sätt. Läs gärna igenom skötselråden även före du gör tatueringen så att du är förberedd på vad som krävs under läkningsperioden.

## Skötselråd

För att du ska få bästa möjliga resultat på din tatuering är det viktigt att du följer skötselråden:

- Inget alkoholintag 24 h före eller efter tatueringen.
- Låt bandaget vara på över natten, ca 12-24 h
- Tvätta försiktigt och noggrant rent med ljummet vatten och mild parfymfri tvål. Tvätta rent ca 2 ggr per dag, förslagsvis morgon och kväll till dess tatueringen är läkt (7-10 dagar).
- Badda tatueringen torr med ren handduk
- Smörj försiktigt in tatueringen med salva (t ex Bepanthen). Bara ett tunt, tunt lager. Fortsätt att smörj tatueringen flera gånger per dag i minst 10 dagar eller till dess tatueringen är läkt. Tatueringen ska inte bli torr och strama under läkningen.
- Ha alltid rena händer när du tvättar eller smörjer din tatuering.
- Undvik att bada, basta och sola(gäller även solarium) de tre första veckorna, om du måste vara i solen dölj tatueringen.
- Undvik att peta och klia på tatueringen med smutsiga händer, då det finns risk för infektion.
- Ungefär efter 3-5 dagar börjar små sårskorpor att lossna när du smörjer/tvättar din tatuering. Det är normalt, det är bara läkeprocessen som har startat. Riv ej bort sårskorporna!
- För att tatueringen ska se skarp och fin ut så länge som möjligt så ha alltid solskyddsfaktor på dig när du solar.

Har du några frågor tveka inte att höra av dig till oss!